

El Concepto de UNA SALUD

Dr. Carlos Corvalán Romero MV.

El concepto de “*una salud*”, nos habla de la salud humana, salud animal y salud medioambiental, como una sola.

Esta referencia cobra especial relevancia en contextos tan graves como el actual, en el que una zoonosis ha provocado una de las mayores crisis sanitarias, económicas y sociales que se recuerde en nuestra historia.

La principal lección que nos debe dejar ésta crisis es que las tres perspectivas (salud humana, salud animal y medio ambiente) deben cooperar en conjunto bajo un enfoque holístico de “*un mundo, una salud*”.

Para comprender en profundidad este concepto veamos las siguientes definiciones de los organismos mundiales, referentes de salud:

- La OMS nos dice que “*Una salud* es un enfoque concebido para diseñar y aplicar programas, políticas, leyes e investigaciones en el que múltiples sectores se comunican y colaboran para lograr mejores resultados de salud pública, o sea un enfoque multisectorial de la salud”.

Éste enfoque tiene unas esferas que son las indicadas: el control de zoonosis (como la gripe, la rabia, etc.), la lucha contra la resistencia a los antibióticos y la inocuidad de los alimentos.

- Para la OIE, el concepto de “*Una Sola Salud*” surgió de la consideración de las grandes oportunidades ligadas a la protección de la salud pública por medio de las políticas de prevención y control de patógenos en las poblaciones animales, en la interfaz entre el hombre, el animal y el medio ambiente.

El 60 % de los patógenos capaces de atacar al hombre y de causar zoonosis, provienen de los animales domésticos o salvajes. Combatir todos los patógenos zoonóticos controlándolos en la fuente animal es la solución más eficaz y más económica para proteger al hombre y requiere un enfoque político que conduzca a inversiones específicas

con una buena orientación de los recursos públicos y privados y así la intervención del Estado, será eficaz y de calidad.

Tampoco deben olvidarse los patógenos que, sin ser zoonóticos, tienen consecuencias negativas sobre la producción de proteínas de origen animal, en particular en los países en desarrollo, ya que los problemas de producción y de disponibilidad alimentaria cuantitativa y cualitativa conducen también a graves problemas de salud pública.

- Para la FAO, "*Una Salud*" representa una visión holística para abordar complejos desafíos que amenazan la salud humana y animal, la seguridad alimentaria, la pobreza y los entornos donde florecen las enfermedades. Estos problemas amenazan la salud mundial y el bienestar económico, incluidos el comercio internacional. Muchos de los peligros provienen de enfermedades circulando en animales, transmitido por los alimentos o transportado por vectores.
- La puesta en práctica del concepto «Una Salud» se ha realizado por el tripartito formado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Las tres organizaciones tienen bien definido sus responsabilidades recíprocas y sus objetivos en este ámbito. Además, para su acción común y como temas prioritarios, han elegido la rabia, que aún es la causa de casi 70000 muertos humanos al año; los virus zoonóticos de la influenza (por ejemplo, los causantes de ciertas gripes aviarias) y la resistencia a los antimicrobianos (RAM).

Muchos microbios afectan tanto a animales como a humanos cuando unos y otros viven en un mismo ecosistema. Los esfuerzos de solo un sector no pueden prevenir o eliminar el problema. Por ejemplo, la rabia en humanos solo se previene de manera eficaz actuando sobre la fuente animal del virus (por ejemplo, vacunando a los perros).

La información sobre los virus de la gripe circulantes en animales es vital a efectos de la selección de virus para fabricar vacunas humanas contra posibles pandemias de gripe. Los microbios farmacorresistentes se pueden transmitir entre animales y humanos mediante el contacto directo y mediante alimentos contaminados, de

modo que para contenerlos de modo eficaz se precisa adoptar un enfoque coordinado en los ámbitos humano y animal.

Todas estas sinergias entre especialistas de la salud animal, de la salud pública y del medio ambiente aplicadas a nivel local, nacional y mundial contribuyen sin duda alguna a la mejora continua y simultánea de la salud pública y de la salud animal en el mundo.

- “Una salud” no es una simple frase o un lema vacío de contenido, es la única manera posible de trabajar eficientemente en aras de la salud mundial, necesitamos que no solamente los profesionales de la salud entiendan su significado sino que todo el mundo tome conciencia de que tenemos un solo mundo y una salud, la humana, la animal y la del ecosistema en el que convivimos.-

Carmen del Sauce 14 octubre 2020, año de la Covid 19.