



LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA CENTRADA EN LA PERSONA: EL EJEMPLO DE LA MEDICINA PALIATIVA

Nuestra querida Facultad de Medicina en Rosario (Argentina), me educó excelentemente en todos los aspectos del diagnóstico y tratamiento de muchas enfermedades.

Completé mi entrenamiento en Oncología Médica en Buenos Aires y durante ese periodo percibí que nuestros pacientes con cáncer sufrían una variedad de síntomas físicos y psicosociales devastadores y que no estábamos bien entrenados para ayudarlos en esos aspectos.

Eso me motivó a buscar más entrenamiento y comencé mi carrera en Canadá donde me dediqué a la práctica en Cuidados Paliativos.

Esta sub-especialidad se basa en la cuidadosa evaluación y en el manejo interdisciplinario de toda la carga sintomática asociada con enfermedades avanzadas no curables. A lo largo de los años se ha comenzado a integrar en las fases ambulatorias de muchas enfermedades y se ha transformado en una parte fundamental del manejo del sufrimiento asociado con enfermedades severas.

La Medicina Paliativa comenzó a desarrollarse fuera de los ámbitos de la Medicina Académica y por ello tardó mucho más que otras especialidades en ser adoptada como parte del programa de educación y de investigación en la gran mayoría de las universidades.

Afortunadamente en los últimos años se ha visto un gran crecimiento de los programas de Medicina Paliativa en la mayoría de las Universidades tanto en la educación de pre-grado como en la educación de post-grado.

Maimónides dijo en el siglo XII que los grandes médicos son aquellos que enfocan sus cuidados en la persona del paciente más que en la enfermedad que padece. La medicina paliativa me ha dado todas las herramientas para poder cumplir con ese objetivo y su práctica dignifica a la Medicina como la profesión capaz de aliviar el sufrimiento humano.

Dr Eduardo Bruera

Miembro Correspondiente Acacimesfe

FT Mc Graw Chair, in the treatment of Cancer
Chair, Department of Paliative, Rehabilitation
and Integrative Medicine.

UT MD Anderson Cancer Center,
HOUSTON, TX (U.S.A)